

fysioooo

Aan alle Fysiooofitnessers,

Zoals jullie mogelijk bekend is kunnen we zeer waarschijnlijk per 1 juli de fitness weer opstarten. Wij gaan dat doen met ingang van **maandag 6 juli**. Er zijn met de invoering van de regels in het coronatijdperk wel een aantal zaken veranderd. Wij proberen jullie met deze brief daarover zo goed mogelijk te informeren. We begrijpen dat dit reden kan zijn om de deelname aan Fysiooofitness te willen beëindigen. Indien dit het geval is, neem dan even contact met ons op op telefoonnummer **6541257** dan regelen Arjo of Megan de restitutie van uw betaalde kosten.

Wat is er veranderd:

1. Komen en gaan moet stipt op tijd plaatsvinden, omdat bij de groepswisseling anders geen 1,5 meter kan worden gehandhaafd. U mag het gebouw niet eerder dan 5 minuten voor uw aanvangstijd betreden. Graag eerst handen desinfecteren bij binnenkomst en daarna mag u direct de zaal in.
2. De trainingen zijn ingekort tot 50 minuten om de groepswissel mogelijk te maken en duren nu vanaf het hele uur tot 10 minuten voor het volgende uur.
3. In principe blijft uw trainingsuur gehandhaafd, maar omdat de maximale groepsgrootte is bepaald op 12, kan het zijn dat u persoonlijk wordt benaderd om te kijken of wij u een passende tijd kunnen voorstellen. Hoort u niets van ons, dan is uw trainingstijd onveranderd en kunt u in de week van 6 juli op uw tijd weer starten met de fitness.
4. De groep op dinsdag van 16.00-17.00 is komen te vervallen. Omdat onze fysiotherapie activiteiten meer ruimte nodig hebben is dit uur absoluut noodzakelijk voor de fysiotherapie. Wij zullen de leden die in deze groep trainen persoonlijk benaderen of er een passende tijd mogelijk is.
5. Hygiëne is erg belangrijk, wat betekent dat u na gebruik van het trainingstoestel deze moet reinigen (handvatten, zadel en display) met reinigingsmiddel. Deze sprays en doeken zijn in de zaal beschikbaar.
6. Kleedruimtes en douches zijn gesloten, u moet dus in passende sportkleding komen.

Tot slot gelden de algemene corona regels zoals u die kent ook voor de fitness.

Heeft u gezondheidsklachten als: hoesten, niezen, benauwdheid, griep, koorts

BLIJF THUIS !

Wij hopen jullie weer te mogen zien in de week van 6 juli,

Team Fysiooofitness